

-----中文版：简体-----

指导语-1：请仔细阅读下列相关描述，用 1-7 分表示你在多大程度上同意以下描述符合你的情况，其中，1=非常不同意，2=比较不同意，3=有点不同意，4=不确定，5=有点不同意，6=比较不同意，7=非常同意。

F1: Insight, Planning, and Control

1. 面对逆境时，我会尽我所能去改善情况
2. 遇到问题时，我不会轻易放弃直到解决它
3. 我通常能够从困境中学到有意义的一方面
4. 当我面对逆境时，它帮助我从不同的角度去看待事情
5. 即使一切看起来都很糟，我依然能够发现不利情况下好的一面
6. 我能从哪怕最坏的处境中找到积极的一面

F2: General Altruism

7. 我每个月都会抽出很多时间向与我有血缘关系的亲戚给予情绪支持
8. 我为与我有血缘关系的亲戚的当前的福祉和健康付出了很多
9. 我每个月都会抽出很多时间向我的熟人（例如邻居）给予情绪支持
10. 我为我的朋友们当前的福祉和健康付出了很多
11. 我每月都会抽出很多时间在学校或其他青年组织从事正式的志愿者工作
12. 我经常为一些组织，事业或慈善机构做出贡献

F3: Religiosity

13. 我是一个有信仰的人
14. 宗教在我的生活中是重要的
15. 信仰在我的生活中是重要的
16. 我非常认同自己是所属宗教团体的一员
17. 我经常参加宗教相关的服务
18. 当我在日常做决定的时候，我经常思考我的宗教信仰要求我怎样做

指导语-2: 请仔细阅读下列父母、家人或者朋友为你提供帮忙的相关描述, 用 0-3 分表示描述在多大程度上符合你的情况, 其中, 0=没有, 1=极少, 2=有时, 3=很多。

F4: Mother/Father Relationship Quality

19. 在你需要的时候, 你的母亲给予你时间和关注
20. 你的母亲付诸努力照顾你, 并确保你有一个良好的教养
21. 你的母亲教会了你关于生活的知识和技能
22. 在你的成长过程中, 你的父亲给予你关怀和保护
23. 在你需要的时候, 你的父亲给予你时间和关注
24. 你的父亲教会了你关于生活的知识和技能

F5: Family Contact and Support

25. 你的亲戚有帮你把忧虑抛开
26. 你的亲戚有告诉你某事做的很好
27. 你的亲戚有告诉你他们喜欢你这个样子
28. 你的亲戚有表达对你的喜爱
29. 你的亲戚有倾听你的感受
30. 你的亲戚有表现出对你健康的关心

F6: Friends Contact and Support

31. 你的朋友有在帮你把忧虑抛开
32. 你的朋友有告诉你某事做的很好
33. 你的朋友有告诉你他们喜欢你这个样子
34. 你的朋友有表达对你的喜爱
35. 你的朋友有提议带你去一些地方
36. 你的朋友有表现出对你健康的关心

NOTE: 量表计算总分时需要把题目 1-18 的 1-7 转换成 -3-3 分, 然后计算总分, 分数范围在 -54-108 分, 分数越高越倾向慢策略 (slow life history strategy).

Reference for this Revised Chinese version of K-SF-42:

Zhang, M. X., Hui, B. P., & Wu, A. M. S. (2020). Psychometric evaluation of the short form of the Arizona Life History Battery (K-SF-42): A revised Chinese version for emerging adults. *Evolutionary Psychology, 18*(4), 1474704920969111.

Reference for the original version of K-SF-42:

Figueredo, A. J., Garcia, R. A., Menke, J. M., Jacobs, W. J., Gladden, P. R., Bianchi, J., ... & Li, N. P. (2017). The K-SF-42: A new short form of the Arizona Life History Battery. *Evolutionary Psychology, 15*(1), 1474704916676276.